

Verlag Open Space-bijeenkomst

Hoe kunnen we mobiliseren voor en door mannenemancipatie?

Gesprekken over mannenemancipatie: een hoopvol antwoord in onzekere tijden

19 november 9.00-18.00 bij NoLimit in Amsterdam



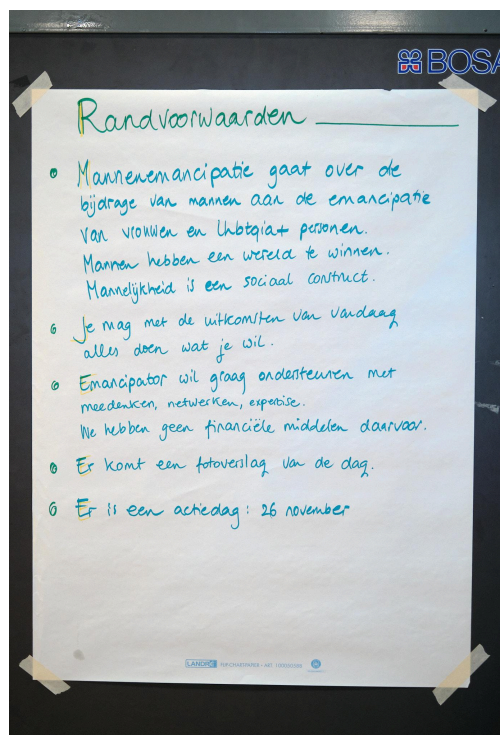
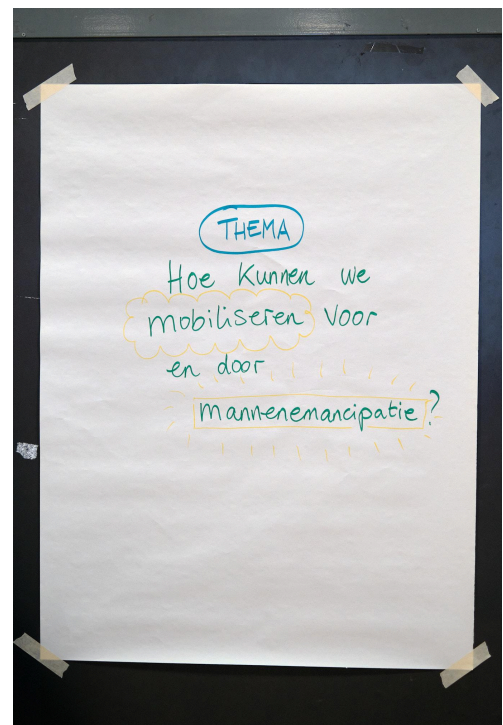
georganiseerd door **Emancipator**
gefaciliteerd door **Jens van Tricht**
verslag: **Patrick Antwi**
foto's: **Paul de Bron Buckley**

Introductie

Op dinsdag 19 november vond ons Open Space-event plaats met als thema "Hoe kunnen we mobiliseren voor en door mannenemancipatie?" Tijdens dit evenement kwamen tientallen mensen bijeen die zich, zowel persoonlijk als professioneel, inzetten voor jongens, mannen en het thema mannenemancipatie. In dit verslag vind je de achtergrond-informatie en de resultaten. Dit verslag wordt gedeeld met alle deelnemers van het evenement en fungeert als een hulpmiddel om de gedeelde informatie te bundelen en te bewaren, maar ook om elkaar te blijven vinden en verder te werken aan de besproken thema's.

Achtergrond, thema en doel

Het doel van deze dag was om gelijkgestemden samen te brengen, kennis en ideeën uit te wisselen en inspiratie op te doen rond het thema mannenemancipatie. Mannenemancipatie draait niet alleen om het doorbreken van schadelijke stereotypen over mannelijkheid, maar ook om het actief betrekken van jongens en mannen bij de emancipatie van meiden en vrouwen. Het streeft ernaar mannen te helpen hun volledige menselijke potentieel te omarmen, inclusief eigenschappen die traditioneel als vrouwelijk of niet-mannelijk worden beschouwd, zoals zorgzaamheid, kwetsbaarheid en empathie; om van mannen meer mens te maken. Daarnaast moedigt het aan om jongens en mannen onderdeel te maken van de oplossing voor problemen waarmee vrouwen, non-binaire en queer mensen te maken hebben, zoals gendergerelateerd geweld en discriminatie. Emancipator zet zich al jaren in voor deze thematiek en handelt als een brug tussen organisaties en individuen die met deze onderwerpen bezig zijn. Het Open Space-event is daar een voorbeeld van. Het is onze wens dat deze dag heeft bijgedragen aan het versterken van onderlinge banden en aan het opbouwen van nieuwe relaties.



Werkwijze en agenda

Op dinsdagochtend begon het evenement alle deelnemers in een kringformatie, waar facilitator Jens van Tricht het concept Open Space Technology introduceerde. Hierna ontvingen de deelnemers de mogelijkheid om onderwerpen aan te dragen die een plek innamen op de agenda. Het event werd gestructureerd aan de hand van drie rondes verdeeld over drie tijdstippen en acht ruimtes. Elke deelnemer kon kiezen bij welke sessie die aanwezig wilde zijn. Tevens werd er verduidelijkt dat de wet van beweging van kracht was en er dus de mogelijkheid was om een sessie eerder te verlaten en (indien gewenst) elders aan te haken. De sessies werden geleid door de deelnemers die deze onderwerpen hadden ingebracht. Uit de sessies ontstonden verslagen, die als bijlage aan dit document zijn toegevoegd.



TITEL: HOE ZELFREFLECTIE?

INBRENGERS: CAROLIEN + ROBERT

WAT BESPROKEN:

praatstok

TIP: AANNAMES CHECKEN
TOESTEMMING VRAGEN

TOETSEN BY ANGEVING <sup>in eigen
Ruimte
nemen</sup>

VOORBEELD zelfreflectie en ^{graagheid}
in omgeving

• multiLoog: SHARING + ~~dratooq~~ (?)
↳ niet ingaan op wat er
wordt verteld.

ACTIE:

Begeleider zorgt voor veiligheid

NOODIG:

Tijd nodig om groep te leren
kennen en veilig te voelen

- INTERACTIE ipv ZENDEN

Spelregels

Lichaamswerk

Titel: De Politiek
Veiligere
Inbrenger: Hessel

Deelnemers: Daan David Amy
Jan Morvan Jens
Jip Jet Carolien
Cashew

Wat is er besproken?

Acties:

Nodig?

Geen blueprint maar proces
van samen uitzoeken

Checkins, ruimte voor menselijkheid.

Erkennen dat mensen handelen uit specifieke
identiteit: Eerken normen Social media

Ontwerp politiek: op basis v verschil
en conflict.

→ Hoe zou niet-mannelijke politiek er uit
zien? Welk vorm verbeelden we dan?

Iedereen in de kern mens • leeren luisteren •

'We hebben het antwoord niet' → lange over
Macht willen houden; loslaten korte termijn

Veel Angst: griepkwijt → Angst benoemen,
Samen oplossen echt alternatief bieden

Welke bestaande vormen kunnen we ontmonstren

• of vermensenlijken ^{Andere} ^{woordgebruik} Mensen lokaal
betrekken

Deep Convassing • • •
Andere tijdstippen vergaderen •

Titel DE VRIJE MANNENPODCAST

Inbrenger MICKEY

Deelnemers Paul Artemis Shila
Jip Kwincken Amy

Besproken

→ ze moeten zich "thuis" voelen

→ Snippets op TikTok

→ NIET TE GENUANCEERD

→ WIE IS DE "POSITIEVE ELON"?

→ MAKER MOET NIET VADER-
FIGUUR ZYJN, MAAR COOLE NIEFF!

→ NATUURLYK GEN-2 TAALGEBRUIK

→ RELEVANT VOOR HUN SITUATIE & DROMEN

→ DOEL VOORHONDEN (ook podcast maken over
geronde mannelijkheid)
↳ Bijv: bebere partner zijn

ACTIE: Podcast over hoe moeilijk het is
om deze podcast te maken. (en rijk worden en
dat in YouTube-filmpjes vertellen)

Titel : Backlash

Inbrengers : Cashew & Jip

Deelnemers : Mathieu, Carlien, Kwinten, Sam, Daan, Philip

Besproken :
Wat is backlash? Relatie met σ heid. Pendulum? Δ
Wat ligt eronder? "Fear of falling" - dreiging van verlies
→ uitdrukking, of solidariteit. → laten zien dat iedereen wilt.
"♂" "♀" individuen vs. gemeenschap.
→ gemeenschap oplossen geeft stabiliteit en zekerheid voor
noodsituaties
(Afginkt) "Klassenrijd v boven"
→ mensen doen inzien dat het de
systemen zijn die ze frustreren met de scapegoat.

Nieuw begrip van solidariteit → meer door verbinding,
bottom-up doen beleid
↳ samen zorgen voor de buurt,
gemeenschappelijke interessen, commons

Nieuwe verhaallijnen ontwikkelen die angsten, onzekerheden
etc. serieus nemen en grote problemen aanpakken
→ praktische, aansprekende, niet-academische omzetting

Actie!

- media: meer schermtijd/plaats voor working class mensen
- → ^{algemeen} meer aandacht voor klasse / erkennen dat werkende klasse (ook) gemarginaliseerd is.
- Solidariteit doen ipv over praten
- kwaliteitsmedia toegankelijker → ook in de wijk
- whatsappgroep starten

Titel Hoe betrekken we mannen bij
het doorbreken van patriërgeweld?

Inbrenger Roisin

Deelnemers Roelof, Cashew, Sheila, Richard, Laurel,
Wouter, Ginny, Roisin, Leon, Marvan

Wat is er besproken: consent, socialisatie van jongens
gebrek aan capaciteit om dingen op
een andere manier op te lossen dan met
geweld, geweldadigheid van jongens breed
geaccepteerd, Stoppen met het idee van
een pleger als monster (vs. engel), plegerschap is
ook nadelig voor de pleger, mannen lijden ook
onder patriërchacht, macho's kunnen ook
zorgzaam en zacht zijn, Woede / boos als
emotie is oké en mag er zijn, alternatieven
voor geweld, vaak te maken met hechting

Actie

Praten

Vanaf jong consent/ grenzen bespreken
meer mannen in zorg/ ondeelwys
positieve rolmodellen (macho/ lichamelijheid)
omstanders: hoe blijft het bespeelbaar?

Nodig?

hoe bereik je die mensen die
hier (nog) niet voor openstaan?

TITEL: GEWELD TUSSEN MANNEN
ALS GENDERGERELATEERD

INBRENGER: WOUTER

DEELNEMERS: SIL, BAPPIE, ANNA,
WOUTER

WAT IS ER BESPROKEN?:

IS MANNELIJK DADERSCHAP EEN BETER FRAME?
↳ PREVENTIE

ROUGHHOUSING & HAZING & ROASTING:

SPEL? TRAINING? GEWELD?

GEWELD WORDT BEZOOND + DRUK/VERWACHTING

"PATRIARCHAAL" OF "GENDERGERELATEERD"?

HERKENNEN MANNEN GEWELD?

SLACHTOFFER EN DADER

ACTIE:

VERDIENEN
DADERS
MEDELIDEN?

OORLOG

↓
MANNEN
⇒ DISPOSABLE

NODIG?

MANNEU- EN VROUWENEMANCIPIATIE OF SAMEN
VS
PATRIARCHAAT

↳ 1 BOOT? 2? (om m's te redden)

Onderwerp
Cancel - culture

~~Vandaag~~ Inbrengers: Jet

Aanwezigen: Roisin, Hessel

- Besproken:
- ♀ passen zich altijd aan, en nu ♂♂ 1x 1 ●●
 - ♂ : eigenwaarde halen door dominant gedrag ipv empathie t.o.v de ander
 - Zwarte schape ← geeft excuus om echte probleem niet bespreekbaar te maken.
← acties moeten al eerder genomen worden
 - Gesprekken met moeilijke ♂ 'inter-venties' hoe? skills? humor

Actie:

- Nodig: * van de overheid hooven we het niet te verwachten
* zelf doen, activisme, weine stapjes
* buurtinitiatieven ●●

Thema: SYSTEMISCHE DOORWERKING

THEMA: SYSTEMISCHE DOORWERKING FAMILIEGESCHIEDENIS OP JE RELATIE

INBRENGER: MEES

DEELNEEMERS: GINNY, ROISIN,
Robbin LEON PATRICK

BESPROKEN:

- WERKING FAMILIEOPSTELLINGEN
- INDIVIDUELE PIJN UIT FAMILIEGESCHIEDENIS

- THEMA LEENT ZICH GOED OM MANNEN UIT TE NODIGEN OM HUN KWETSBAARHEID TE TONEN

~~ACTIES:~~

- POTENTIËLE THEMA'S OM OP TE STELLEN? • PATRIARCHAAT
- VROUWEN TRAUMA COLLECTIEF
- SLAVERNIJ VERLEDEN

Kinderen hoeven niets
te leren, maar wij als
volwassenen (zij mogen
ons noden)

Ingebracht door Bart

Deelnemers: Elles, Daan, Jip,
Mickey, Renate, Carolien, Leon, Stefan

ader?)
(vaardigheden)

consort

- Volwassen hebben de verant-
woordelijkheid voorbeeldgedrag
te laten zien.
- Iedere laag van de organisatie
heeft een verantwoordelijkheid
voor fijn & veilig
- Een veilig werkklimaat is een
grote stap in de emancipatie.
- Iedereen heeft een stem, de
manager heeft dit te faciliteren

Acties

- Met mannen in gesprek ^{over} wat
zij in werken met kinderen ervaren. <sup>(vanuit
MT)</sup>
- Hoe kijken vrouwen hier tegenaan?

Titel: Hoe "jongens" → veilige man?

Inbrenger: David Schultz

Wat is Veilige Man?

5 min.

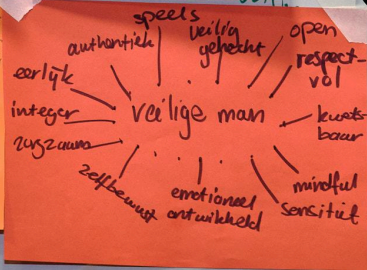
Zachte kracht • Bewast
 Kuchtsbaar • mogen zijn
 emotioneel vaardig (NVC)
 "vrouwelijke" kant omarmen
 whed of consat
 Mens • Heibing?

emotioneel beschikbaar
 te vertrouwen - nakomen van afspraken
 weet over eigen grenzen - weten te com muni ceren
 voelt grenzen van een ander aan en houdt die niet * heeft een toetsvibeeld dat bij hen past
 = hoe is zijn heid?

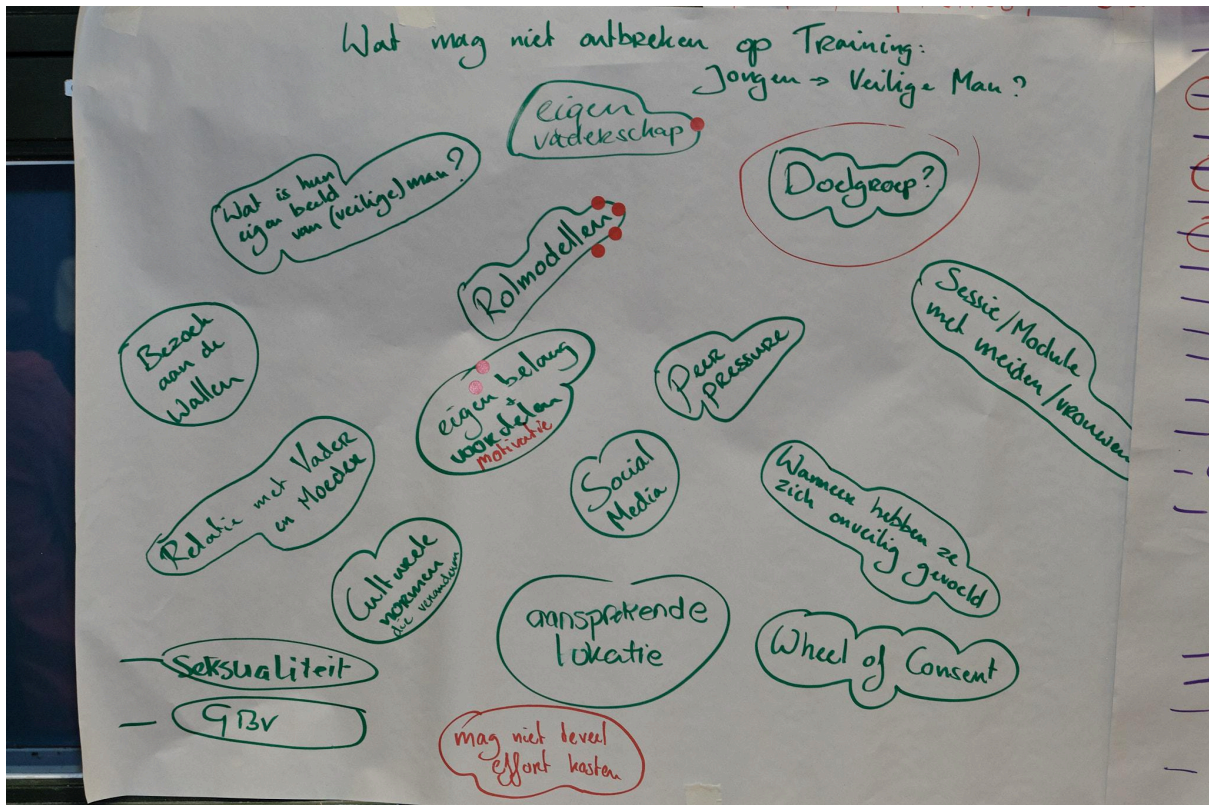
Empathisch/betrokken
 non-violent
 betrouwbaar
 stabiel (emotioneel)
 verantwoordelijk
 bereid
 reflectief
 niet-juristisch
 medische kennis
 betrouwbaar
 voor jezelf
 voor de ander
 zenszaam
 respectvol
 transparant (Emp
 zelfbewustzijn
 mediatoren)
 heid

• Veilige man / vrouw
 eerlijk
 betrouwbaar
 "kuchtsbaar"
 dapper
 open
 flexibel
 omzichtig
 sociaal vaardig
 lief
 "man/vrouw-ge body aan een man/vrouw"
 mens

veilig man
 - voor zichzelf
 - voor anderen
 - voor de wereld
 - voor de toekomst
 - voor de natuur
 - voor de dieren
 - voor de planten
 - voor de mensen
 - voor de planeet
 - voor de toekomst
 - voor de natuur
 - voor de dieren
 - voor de planten
 - voor de mensen
 - voor de planeet



Jet, Jan, Elles, Stelal



- ## Vorm
- Doelgroep
 - Randvoorwaarden
 - Motivatie
 - Branding / marketing
 - Vraag en aanbod
 - Doel bepalen (attitude/vaardigheden)
 - Matchen trainer met groep
 - Voorbereiden op weerstand

emotioneel bewust ontwikkeld / mindful sensitief

- identiteit / rolmodellen (vader?)
- ⊖ kunnen communiceren (vaardigheden)
- hechting / dat hechten
- ⊖ veelige groep
- coping / mindfulness
- ⊖ weten zonder risico's
- middelengebruik / verslawing
- onzekerheid / kwetsbaar
- vriendschappen / peer pressure
- zelfbeeld
- toekomstbeeld
- grenzen bij jezelf
- vertrouwen
- normen ~~en~~ mannelijkheid
- ↳ rolverdeling
- seksuele educatie
- lichaamsbeeld (acceptatie)
- mensenhandel / sekswerk.
- getykwaaardige relatie
- HISTORIE +
- diversiteit ••

consort

zelfreflectie + -compassie
 emoties herkennen - acceptatie
 veilig social media gebruik / weten (trauma)

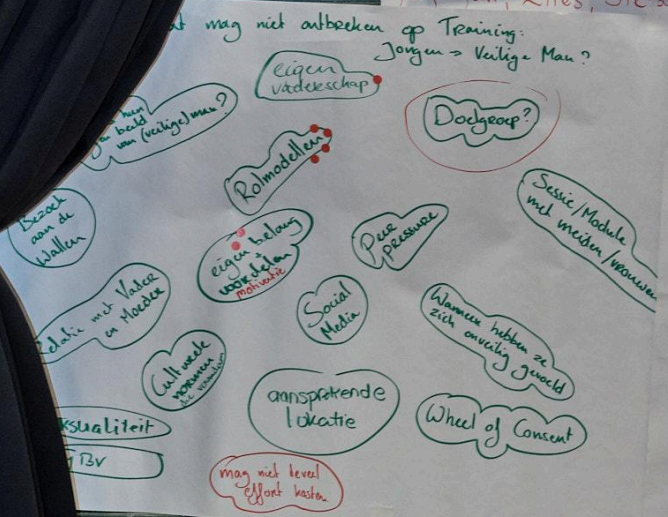
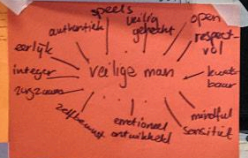
Titel: Hoe "jongens" → veilige man?

Inbrenger: David Schultz

Wat is Veilige Man?

Zachte kracht • Bewast 5 min.
kiesbaar • mogen zijn
emotioneel vaardig (HVC)
"vrouwelijke" kant omarmen
Wheel of Consent
Muss • Hebbins?

• vertrouwen - relatie voor
• veiligheid - relatie voor
• weet over zijn gevoelens
• te zien als een
• voelt grenzen van zijn
• wil de relatie in beeld
• dat bij hem past
• hoe is het?



- identiteit/rolmodellen (vaders?)
- kunnen communiceren (voordigheid)
- hechting/onthouden
- veilige groep
- coping/mindfulness
- weten zonder risico's
- middelengebruik/verstaving
- onzekerheid/kwetsbaar
- vriendschappen/peer pressure
- zelfbeeld
- toekomstbeeld
- grenzen bij jezelf
- vertrouwen
- normen en mannelijkheid
- ↳ rolverdeling
- seksuele educatie
- lichaamsbeeld (acceptatie)
- mensenhandel/seks werk
- gelijkwaardige relatie
- LHBTIQ+
- diversiteit
- zelfreflectie + -compa soci
- emoties herkennen - acceptatie
- veilig social media gebruik weten (trauma)

consent

- Vorm
- Doelgroep
 - Randvoorwaarden
 - Motivatie
 - Branding/marketing
 - Vraag en aanbod
 - Doel bepalen (attitude/voordigheid)
 - Matchen trainer met groep
 - Voorbereiden op weerstand

Mythes over seksualiteit bij mannen

door Sil, Stefan en Carola

Deelnemers: Roelof, Jeroen, Patrick, Stefan, Sil, Carola
Anna, Leen, + nog meer binnenloopers

Wat is er besproken?

- Mythes helpen niet / mannen zijn divers
- prestatiedruk maakt angstig
- het belast ons. → ook onbewust
- culturele diversiteit geeft nog een geloofwaardigheid
- geeft het script ook (grote) richting?

↳ behoefte aan diverser script!

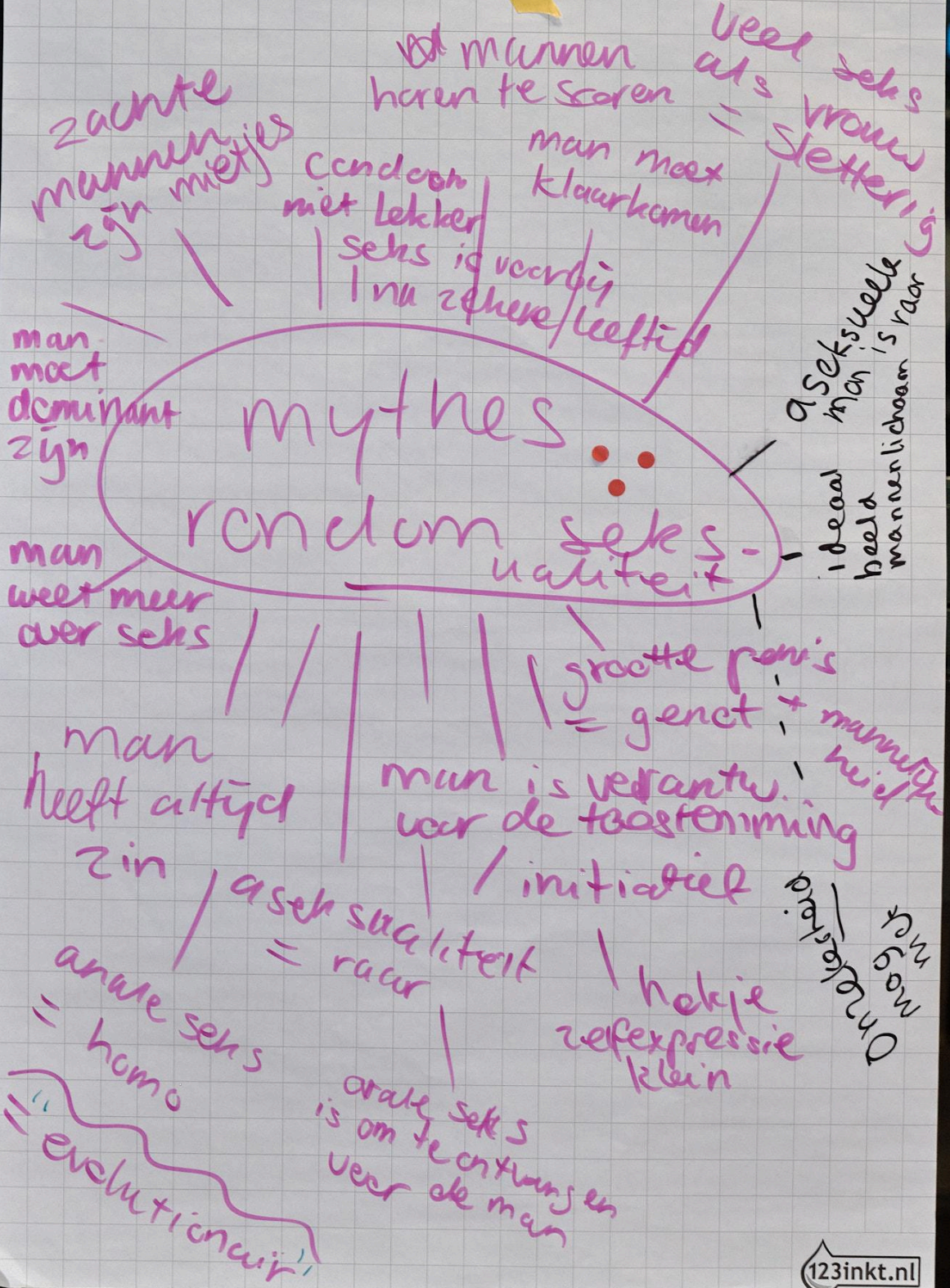
Wat is er nodig om het te doorbreken?

- gesprek erover (ook mannen onderling)
- er is meer dan de heteronorm → diversiteit
- tegengeluid is nodig
bv in media en in de wijk!

- beeldvorming → er moeten alternatieven komen
o.a. rol modellen porno
↳ porno is niet de norm

Actie: * Hoe bereik je zoveel mogelijk mensen?

- - Sociale media
- rol modellen
- disclaimer bij porno
- • weerbaarheid tegen de mythes
- creëren met elkaar = bondgenoten in de wijk



titel: Gezondheidszorg voor ons ALLEN

inbrenger: Artemis Westenberg

deelnemers: Sheila Chitanie & Lior
Bippie Kortram

wat is er besproken? Heeft de dokter altijd gelijk?
belemmering zorg omdat die cishetero-normatief is

voortplantingsmogelijkheid by vrouw is leidend voor toegang zorg

Vethaat

BMI / BMA / EOSS

emotionele zwaarte van bezoek HA

Edmonton

Obesity

~~Staging~~ Staging

System

geweld tegen vrouwen

verwachting dat vrouwen pijn

• horen te hebben (wachten tot het over is)

pijn by mannen weegt zwaarder door HA

Journal of Menopause
artikel 2013

Gezondheidszorg wordt door geld beheerd

Actiepunten: huisartsen training, sensitiviteit training
echt luisteren, teamwork / naast patient.
↳ de men zien met patient

patienten hun rechten laten weten;

wachtrijbe lijst bemiddeling

Second opinion

→ autoriteit van arts mag je twyfel

Films / short video voor patienten

Templates voor patienten (vragen, klachten)

→ alternatieven voor medicatie

medische veld gaat open voor iedereen

open over alternatieve behandelingen in andere ziekenhuis of buitenland.

mannen → pijn is geen stryd, stoer, etc.

2. zorgen dat de arts hun als mens zien en niet een cijfer.

3. mannen moeten hun lichaam herkennen

→ verwachting dat vaders het ook doen / verullen

Hoe inspireren wij vaders

(vanwege hun invloed op/in opvoeding)

wat heeft luist nu nodig.

de volgende generaties te leren

verblijden: met zichzelf, naaste & omgeving?
↳ gezondheid andere culturen doen het anders

willen moeders dat jongens empathisch zijn? ●●●

Verandering van man → vader (brein)

Stereotype ontbreken (MAAR) zit in sterke autisme systeem! & maatschappij

creëren urgentie/belang voor anders!
spiegel/reflectie inzicht

↳ wat triggert dit?

bevestig/promoot anders! nieuwe voorbeelden ●●

Village for raise child: welke rollen zijn erbij?

↳ Village Dates (Humanistisch Verbond, BE)

Vertrouwen van/of rekind

Village Dates (Humanistisch Verbond, BE)

123inkt.nl

Vertrouwen van/op iemand

die reflectie aan vraagt.

↳ kwetsbaarheid = sterk.

↳ zachte kracht.

Wat je later ziet geef je nu al mee (gaat zien)

normaliseren

diversiteit aan rol modellen

Vader

↳ culturele waarde

Terry Crews

Ben Hurst

Richie Reseda

Tim Hoffman

Justin Baldoni

"Vaders Man"

leren op schoot!

educatie

↳ "Hoe kijk je terug op je leven?"

↳ voor veilige eigen identiteit

123inkt.nl

MEMA: INVLOED VAN RELATIE MET JE VADER OP JE IDENTITEIT •

INBRENGER: MEES

DEELNEEMERS: SIL, ROBERT, YERREL,
PATRICK, PHILIP, KWINTEN, CAROLA,
ZAIDE, PAUL, MATTIEU, DOLF, BRITT

BESPROKEN: * BELANG VAN GESPREK MET

JONGE KINDEREN OVER RELATIE MET

* ONGAAN MET AFWEZIGHEID ^{VADER} MOEDER
VAN VADER •

* REFLECTEREN OP VORMING EMOTIONEEL
VIA EMOTIONELE RELATIE MET VADER

Acties: Bij BEHOEFTE AAN DOORBREKEN
PATRONEN IN JEZELF/JE RELATIE

VERVOLG: MAATSCHAPPELIJK ^{MET VADER} ONGAAN • GESPREK
BEWUSTZIJN, BIJV. GP SCHOOL WERK
JEUGDZORG / KUKEN NAAR TRUIM

IMAGINE A WORLD WITHOUT VIOLENCE... THEN: WHAT ABOUT THE FEAR OF VIOLENCE?

Besproken:

- ANGST WERD ^{MIS-} GEBRUIKT VOOR BIJV. POLITIEKE DOELEINDEN

- "CONSCIOUS LOVE BUBBLE" (Jan) = OASE VAN VREEDZAMHEID

WAT IS NODIG VOOR
 GEEN ANGST:

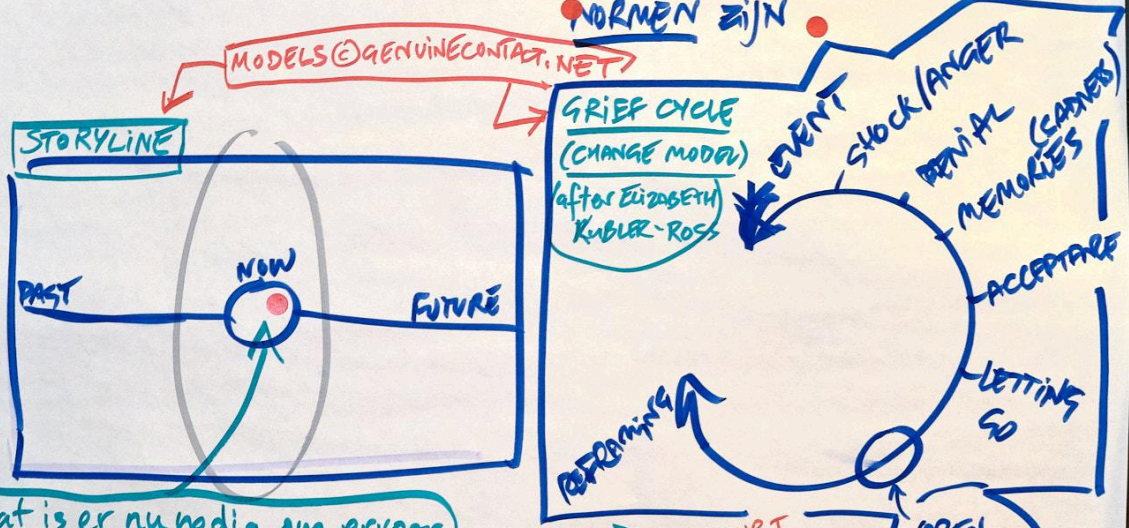
- ~~FYSIEK~~ FYSIEK STERK
- MENTAAL WEERSTAND
- VEILIGE OMGEVINGEN (CRUST, DEFENSIE)

AFFIRMATIES

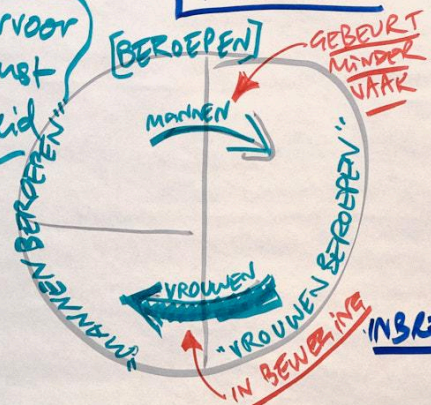
→ ERVARING VAN ZERO GEWELD
 " UITBARSTINGEN
 JE KUNT HET MAKEN

• - OMGEVING CREEËREN WAAR LIEFDE & GEZAAMLIJKHEID

• NORMEN ZIJN



Wat is er nu nodig om ervoor te zorgen dat de toekomst die je wilt de werkdijkheid werd?



INBRENGER: RICHARDS

DEELNEMERS: ROELOF, ROBERT, CAROLIEN, OTHERS...

NORMALISEREN V.H. DELEN VAN
PROBLEMEN EN EMOTIES ONDER
MANNEN SAM P.

JAN

ANNA

DAVID

RICHARD

WOUTER

0 tot 99 jaar ouders mogen niet
part niet in mailbox

mannen in extreme situaties worden
echt leer bruisen → je kan niet worden - mag dan, mentale gezondheid

1 emotie → kwaadheid (somatogresie)
↳ part wel in MAN BOX

Open communiceren is ook nodig. Niet gewoon verdriet
lozen, maar hun
vrijheid

••• grote angst om controle te verliezen

De dijken mogen niet veld,
want waar stopt het dan?

RUIMTE CREËREN DOOR MANIËN

↳ hier drinken

↳ verhalen

↳ ...

} zijn plaats
voor emoties

••• zelf initiatief nemen → bv. op verjaardagfeest
afleek geven met info / emoties

- of bij nee meeding je hopen en angsten uitdrukken

↳ mensen kunnen dan volgen

OP MAATSCHAPPELIJK NIVEAU



ouders en kinderen moeten
omgekeerd worden zodat
jongens en meisjes gelijk
behandeld worden

- ↳ meisjes mogen ook boos worden
- ↳ jongens mogen niet zoveel
verdriet hebben als de meisjes
- ↳ leren benoemen hoort

• Vrouwen moeten aangevraagd dat hun
ok mogen huilen •

School diploma → ik over ernstige
opnamen

lv. review op werk: vermogen om emoties te
wilen en communiceren

↳ werkplaat als veel gezonder als
mens emoties kunnen delen

↳ productiever, minder
virtueel door ziekte

WEC UITLEGGEN HOE DE WERELD IN MEKAAR
ZIT, REALISTISCH ZIJN •

DOOR INZETTEN OP POSITIEVE EMOTIES

- ONDERWERP TOEVOEGEN BIJ SOLICITATIES

lv. hoe je emoties delen

• POSITIEVE CAMPAGNE → "PAAT MET EEN VRIEN" BU

- ANNA → MAN GEZIEN DIE VCA6 MET "LOOKING TO

MAKE FRIENDS" → vooral vrouwen lopen ouder

→ als een man ik doet → uit licht over jaar, geen vrouwen voor meer
nad' in werkbel vast

Titel: DE WEG NAAR MANNENEMANCIPATIE

Inbrenger: Zaid

Deelnemers: Bart, Morvan, Amy, Jelle,
Ole, Kwinten

WAT IS BESproken:

- * • Lef / moed nodig om te zeggen ••••
"Ik ben feminist / emancipator"
- * Welke houding heb ik als ik iemand ergens
op aanspreek in de openbare ruimte? ••
- * • Erkennen van systemen / structuren •••
(man-vrouw, slachtofferschap, patriërchaat),
maar niet toe-eigenen. •

Actie:

- * Hoe kan ik de ruimte veiliger maken? •••••
- * • Overnemen van slachtofferschap, erkennen.
• mannen mogen slachtoffer zijn
• → kwetsbaarheid

Nodig?

- * ••• Ruimte voor twijfel •
- * De man als dader nuanceren? ••
- * Erkenning

Titel: Beeld van mannelijkheid
in de media

Inbrengers: Daan

Deelnemers: Bepie, Dof, Elles, Morvan, Ginny,
Ole, Mees, Wouter,

Wat is er besproken:

- *• Wervend narratief voor traditionele en sociale media; woorden zijn belangrijk. ~~Welke aspiratie~~
- *• Welke aspiratie bieden we? Traditionele waarden inzetten om emanciperend te zijn.
- *• Erken het proces: je hoeft er niet meer te zijn.
- *• Moed = kwetsbaar en masculien tegelijk.
- *• Storytelling inzetten: met welke hero's journey dragen we bij aan mannenemancipatie? ••••
- *• Laagdrempelig, simpel en lomp brengen.
 - *• Rolmodellen voor goede mannen. ••••
 - *• Een vaders! zijn hard nodig.

Actie:
→

Nodig:

- Simpel en lamp presenteren, geen academisch taalgebruik
- Zachte, lieve mannen zijn niet mediageniek
- Manosphere-influencers richten zich op wat men te winnen heeft.

Walt Vogel → Het vergt moed om gedrag aan te kaarten.
 Manisch Cave → Aspiration Porn: iemand die 'er' al is, laat ked 'simpler' zien hoe jij daar ook kan komen.

→ "Als je je gedragt, dan krijg je wel van je vriendin wat je wilt."

↳ welke aspiratie kan je geven?
 ↳ proces door naar toe.

Amper vaarschap
 Srd modellen Lucy, Mand alorian
 Full house
 Vaders zijn vaak weg.

- Emanipator
- Vrijheid
 - Toegankelijkheid van spullen/
 - Onafhankelijkheid
 - Broederschap/ Liefde
 - Moed
 - Vertrouwen.
 - Leiderschap
- Vaderschap

- Manosphere
- Vrijheid
 - Macht
 - Rijkdom
 - Status.
 - Hero-complex
- Vrijheid = trans / System / Vrouwen.
- Storytelling hero's journey

Geen third spaces meer.
 → kom met ons mee op avontuur naar links.

Nawoord

Het zit erop, voor nu, we vliegen allemaal weer uit met opgedane inspiratie en inzichten, om daarmee onze eigen bijdragen aan mannenemancipatie te leveren. Dank voor jullie deelname, voor jullie aanwezigheid, jullie inzichten, jullie ervaringen, jullie expertise, jullie vertrouwen en jullie steun.

Opvallend bij de sessies tijdens deze Open Space bijeenkomsten was, zoals overigens wel vaker, het spanningsveld tussen de grote en vele onderwerpen waar het bij mannenemancipatie over gaat aan de ene kant, en de heel persoonlijke ervaringen van jongens en mannen aan de andere kant. Mannenemancipatie speelt zich vaak af op het kruispunt van de problemen die jongens en mannen hebben en de problemen die ze veroorzaken. De vraag “hoe bereiken we jongens en mannen?”, kwam dan ook bij eigenlijk alle sessies naar boven, en was bij sommige zelfs de expliciete vraagstelling. In de praktijk merken we dat jongens en mannen vaak eigenlijk heel graag in gesprek gaan over onderwerpen waarover ze geleerd hebben niet te praten, of waar het erover praten hen soms zelfs actief afgeleerd is. Het is belangrijk aan te sluiten bij de belevingswereld van jongens en mannen, bijvoorbeeld over hun ervaringen met hun eigen vader en wensen t.a.v. eigen vaderschap, over hoe consent bijdraagt aan fijne relaties en goede seks, over de onderdrukte angst, boosheid en verdriet die jongens en mannen soms zo kan overweldigen dat ze hun heil zoeken in extreemrechts gedachtengoed en/of traditionele opvattingen over mannelijkheid.

Bij Emancipator hebben we de laatste jaren ingezien dat we het best werken aan duurzame verandering door kringen in het water te maken, liefst op alle niveaus in de samenleving. We werken met pioniers en *early adopters* aan *early majorities* die mannenemancipatie binnen hun eigen team, organisatie, wijk of gemeenschap stapjes verder kunnen brengen. En we brengen al deze mensen steeds weer bij elkaar om met en van elkaar te leren en te agenderen. Daarom gaan we ook in 2025 door met verschillende projecten en organiseren we komende jaren vaker Open Space bijeenkomsten om deze beweging te blijven voeden. Houd onze nieuwsbrief en socials in de gaten als je erbij wilt zijn!