



Emancipator

Mannen meer mens

Jaarverslag 2025



Emancipator

Stichting Emancipator
Jaarverslag 2025
Hamed Rahmani & Jip Mars, mei 2026

Foto's behalve pagina 2, 5 (lb), 11, 14
© Paul de Bron Buckley



Inhoud



Inleiding	4
Emancipatoren	6
Workshops	7
Projecten:	
• Mannenemancipatie in het Nationaal Actie Programma	8
• Alliantie Politica	8
• Veilige Steden: Amsterdam en Utrecht	9
• Alliantie Worden Wie Je Bent	9
• MEN4DEM	10
• Alliantie Samen Sterk met Werk	10
• Economische Veerkracht Vrouwen	11
Thema-avonden	11
In de media	12
Netwerken	13

Jip Mars, algemeen directeur

INLEIDING

In 2025 kwam ons werk plotseling meer dan ooit in de maatschappelijke aandacht. Tegelijk hebben we intern grote stappen gezet in de ontwikkeling en professionalisering van de organisatie.

Begin 2025 was er door de Netflix-serie *Adolescence* ineens veel aandacht voor de manosphere en de real life gevolgen van online misogynie content. Daarmee werd ook de rol van traditionele mannelijkheidsnormen in gendergerelateerd geweld onderwerp van het maatschappelijk gesprek, en ook ons werk aan mannenemancipatie. In de zomer laaide dit gesprek weer op naar aanleiding van de moord op Lisa. In die gesprekken zagen we voor het eerst dat de rol van mannen en mannelijkheid er als vanzelfsprekend deel van was. Veel mannen spraken zich uit en riepen andere mannen op om hetzelfde te doen, en ook hierin werd ons werk uitgelicht.

Ondanks de verdrietige aanleiding zijn we hoopvol dat de rol van mannen en mannelijkheid in gendergerelateerd geweld, en mannenemancipatie als deel van de oplossing, nu op de agenda blijft. Hierdoor was ons werk in 2025 ook minder agenderend en kwam er meer vraag op ons af. We hebben allerlei thema's, projecten en partners aan elkaar kunnen verbinden. De relaties tussen manosphere en femicide maar ook breder hoe sociale veiligheid, vrije studie- en beroepskeuze, en politieke representatie samenhangen met het transformeren van mannelijkheidsnormen en het voorkomen van geweld.

Intern stond dit jaar voor ons in het teken van een grote transitie. Onze oprichter en tot nu toe directeur Jens heeft in 2025 besloten om per januari 2026 een stap opzij te doen en het directeur-stokje over te dragen, enerzijds om zelf meer ruimte te krijgen om nieuwe dingen te ontwikkelen, anderzijds zodat de organisatie een volgende stap kan zetten in haar ontwikkeling. We zijn al jaren op verschillende manieren bezig met verbreden, professionaliseren, steeds minder leunen op onze oprichter, en dit is daarin een logische volgende fase.

Per 2026 wordt de directie gevormd door Jip Mars als algemeen directeur, Lilly van der Hoek als directeur Mensen & Processen, en Bas Zwiers als directeur Ontwikkeling & Fondsen. Met deze stap brengen we Emancipator in een nieuwe fase, klaar voor de toekomst. Jens blijft werken bij Emancipator: als strategisch en inhoudelijk adviseur, als trainer en facilitator, en als spreker. We kijken uit naar wat dit ons gaat brengen, en hebben zin om samen met jou te blijven werken aan mannenemancipatie!





Tot slot zijn we trots op onze nieuwe gedragscode: Samen voor een veiligere ruimte voor iedereen. Daarin hebben we uitgebreider en explicieter dan ooit geformuleerd wat onze waarden en uitgangspunten zijn, wat we van jou verwachten en wat je van emancipatoren kan verwachten. Zodat iedereen weet waar we voor staan. Want ons werk aan gelijkheid en rechtvaardigheid gaat zowel over de grote wereld als over onszelf en onze ruimtes.

Jens van Tricht

SUCCES

Iemand vroeg me laatst, wat is je grootste succes? En zonder aarzelen antwoordde ik: dat Emancipator nu ook zonder mij kan bestaan. Zo voelt het echt. En dat ik ook zonder Emancipator zou kunnen bestaan.

Maar gelukkig hoeft dat niet, en doen we dat niet. We gaan samen verder, maar in een andere verhouding.

Mijn kindje is volwassen geworden, staat op eigen benen. En ik kan loslaten. Dat heb ik de laatste jaren al enorm mogen oefenen, steeds meer dingen losgelaten waar ik me al die jaren ook mee bezig hield.

Overgedragen en losgelaten, aan enorm capabele, gemotiveerde collega's die zich met hart en ziel inzetten voor mannenemancipatie. Die het vaak anders en beter doen dan ik - of in elk geval is het beter dat ze het anders doen, dat mannenemancipatie nu op zoveel verschillende manieren vorm krijgt en zichtbaar wordt.

Ik mag me nu als 'elder' verder ontwikkelen en inzetten, vanuit Emancipator, voor mannenemancipatie in het algemeen. Dat vind ik een fantastische eretitel die ik volgens mij nog moet verdienen, daar ga ik mijn best voor doen. Fijn dat ik nog zo'n uitdaging en leercurve voor me heb!

Daarnaast ga ik me enthousiast bezighouden met de ontwikkeling van nieuw aanbod voor mannenemancipatie, daarover later meer.



Emancipatoren in 2025



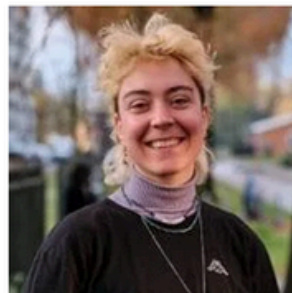
Bas Zwierts
Hij/hem
Programmamanager



Hessel
Hij/hem
Projectmedewerker



Jens van Tricht
Jens
Oprichter & directeur



Jip Mars
Hen/hun
Communicatie



Lilly van der Hoek
Zij/haar
Hoofd mensen & processen



Martine Klumper
Zij/haar
Financieel manager



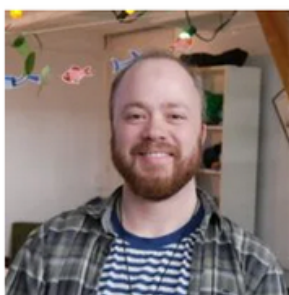
Patrick Antwi
Hij/hem
Office & communicatie



Patrick Engels
Hij/hem
Hoofdtrainer



Joep Willems
hij/hem
Stagiair



René Strik
Hij/hem
Hoofdtrainer



Robbin van der Reyden
Zij/haar
Stagiaire



Sheila Chitanie
Zij/haar
Projectmedewerker



Lior Baski
zij/haar
stagiaire

PROJECTEN

Nationaal Actieprogramma: Mannenemancipatie als deel van de oplossing

Het kabinet zet met het Nationaal Actieprogramma Aanpak seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld in op de meerjarige brede aanpak om dit maatschappelijke probleem aan te pakken. Dit met het doel seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld te voorkomen, te herkennen, aan te pakken en hulp te bieden aan de slachtoffers.

Emancipator heeft vanuit de Directie Emancipatie van het Ministerie van OCW subsidie gekregen om vanuit het project 'Mannenemancipatie als deel van de oplossing' hieraan bij te dragen door jongens en mannen te betrekken bij het voorkomen van geweld.

In 2025 organiseerden we onder andere een weekend met 23 deelnemers die daarna door zelf een activiteit te organiseren ook in hun eigen omgeving het gesprek over mannenemancipatie en het voorkomen van gendergerelateerd geweld hebben gevoerd. En we organiseerden ons jaarlijkse Open Space-event met 80 deelnemers: 'Mannen meer mens in onze communities, hoe kan mannenemancipatie voor onze jongens zorgen?'



Alliantie Politica

Alliantie Politica werkt aan de duurzame gelijke representatie van vrouwen in al hun diversiteit in de Nederlandse politiek, voor een eerlijke machtsbalans en volledige (gender)gelijkheid in de samenleving. Politica is een samenwerking van Stem op een Vrouw, de Nederlandse Vrouwenraad en WO=MEN, met Emancipator als strategisch partner en met steun van het ministerie van OCW.

In 2025 droegen we bij aan de conferentie Rights at Risk van WO=MEN: Building resilience against the anti-gender movement. En we deden activiteiten bij en samen met allerlei politieke partijen, onder andere gelinkt aan de Tweede Kamer- (2025) en aanloop naar de Gemeenteraads- (2026) verkiezingen.



In Utrecht werken we aan het voorkomen van straatintimidatie. We geven de gemeente advies en input voor de ontwikkeling van het beleid tegen straatintimidatie, en maakten samen met Fairspace de toolkit Aanpak Straatintimidatie: Hoe start jij het gesprek? Daarnaast bieden we in Utrecht workshops en trainingen aan over mannenemancipatie, en trainingen in het gebruik van de toolkit. In 2025 deden we dat met trainingen en workshops op festivals, tijdens de introductieweek (UIT), op scholen en met de gemeente.

Veilige Steden, Amsterdam

In Amsterdam werken we in opdracht van en in samenwerking met de gemeente aan het voorkomen van gendergerelateerd geweld en straatintimidatie. We werken aan bewustwording van sleutelfiguren en actoren, geven workshops aan verschillende doelgroepen, en bieden trainingen aan aan sleutelfiguren om hen te activeren om zelf bij te dragen aan verdere bewustwording onder jongens en mannen in Amsterdam.

In 2025 organiseerden we een mini-conferentie met zestig deelnemers, en dialoogsessies, trainingen en workshops met ambtenaren en burgemeester Halsema, de Amsterdamse Jeugd Academie, Hogeschool van Amsterdam, politieke partijen, stadsdelen, scholen en ROC's, bedrijven, maatschappelijke organisaties, Pride, jongerenwerk. Ook deden we veel workshops in het programma Aanvullende Preventieve Opgroei- en Opvoedondersteuning (APOO) van de gemeente.

Ook in anderen steden, waaronder Assen en Eindhoven, dragen we vanuit het Veilige Steden-programma bij aan het betrekken van mannen bij het voorkomen van gendergerelateerd geweld.

Alliantie Worden Wie Je Bent

De Alliantie Worden Wie Je Bent bestaat uit VHTO, Stichting School en Veiligheid, Movisie en Emancipator en werkt samen met het onderwijsveld om ervoor te zorgen dat alle leerlingen zich vrij voelen om de keuzes te maken die het beste bij hen passen, of het nou gaat over hun hobby, vakkenpakket, studie of beroep. Emancipator richt zich daarin op de jongens: hoe kunnen we hen de vrijheid bieden om keuzes te maken die traditioneel worden beschouwd als 'voor meiden'?

In 2025 deden we veel workshops met docenten en leerlingen, representatie op plekken waar onderwijsprofessionals samenkomen, en samenwerkingen met onder andere het Onderwijsmuseum.



**Worden
Wie Je Bent**

MEN4DEM: Masculinities for the future of European democracy

Met universiteiten uit Duitsland, Zweden, Italië, Polen, Griekenland en Nederland werken we vanaf 2025 aan dit HORIZON-project gefinancierd door de EU, over hoe we mannen kunnen terughalen uit online extreem-rechtse rabbit holes, en hoe we kunnen voorkomen dat ze daarin terecht komen. Samen met de Amsterdamse theatergroep Via Berlin werken we aan een interventie, op basis van het onderzoek van de onderzoekspartners. Ook (een aantal partners vanuit) MenEngage Europe zijn bij het project betrokken.

In 2025 schreven we een rapport met interventies voor democratische mannelijkheid, met drie key mechanisms of change en praktische adviezen: [Practical interventions report: fostering democratic masculinities.](#)



Alliantie Samen Sterk Met Werk

De alliantie Samen Sterk met Werk biedt Amsterdamse vrouwen in hun eigen buurt een springplank naar economische zelfstandigheid. Een vrouw die meedoet aan het empowermenttraject, laat zich inspireren door vrouwen die haar succesvol zijn voorgegaan. Ze krijgt in een veilige omgeving de ruimte om in haar eigen tempo stappen richting betaald werk te zetten. Onderweg ontvangt zij trainingen, persoonlijke coaching en, waar nodig, een stevig vangnet en blijvende steun. Zo versterkt zij de toekomst van zichzelf, haar gezin en de samenleving.

Emancipator gaf trainingen aan ambassadeurs en mannen, met gesprekken onder mannen of tussen mannen en vrouwen over rolpatronen. Ook droegen we bij aan de toolkit [Doorbreek het Patroon: Mannen als partner voor economische gelijkwaardigheid.](#)



Economische Veerkracht van Vrouwen

De Nederlandse Economische Veerkracht Coalitie onderzoekt hoe de economische veerkracht van vrouwen verbeterd kan worden. Hiervoor worden verschillende interventies getest, waarbij wij een 'fix the system'-benadering voorstellen in plaats van een 'fix the women'-benadering.

Met wetenschappelijk onderzoek en interventies levert dit project inzichten en praktische handvatten op voor iedereen die wil bijdragen aan de economische veerkracht van vrouwen: van werkgevers en zorgprofessionals tot gemeenten, ouders en (wetenschappelijke) experts. Voor al deze eindgebruikers hebben we kennis en aanbevelingen gebundeld, zodat ieder vanuit diens rol kan bijdragen aan gelijkwaardigere financiële omstandigheden voor vrouwen en ook hiervan kan profiteren. Emancipator draagt bij in het onderdeel over het versterken van de betrokkenheid van vaders.



ECONOMISCHE VEERKRACHT VROUWEN

Thema-avonden

Elke maand een thema-avond rond mannelijkheid, voor iedereen. In 2025:

Mannelijkheid & knutselen (uitgelicht door het Parool: "Deze Amsterdammers onderzoeken al knutselend hun mannelijkheid"), The Big Men Initiative (BMI) over dik zijn en mannelijkheid, Help mijn man zoekt hulp! over mentale gezondheid en psychologische hulp, Pompen en verzuipen: over klimaat en mannelijkheid, Hoe start je een mannengroep?, Met man en macht, over de tweedekamerverkiezingen, Beyond the binary, filmavond tijdens Pride, Sensueel en mannelijk, Mannelijkheidscoaching met Joey Velberg, Over flirten, daten en mannelijkheid, rond Valentijnsdag



In de media

Een bloemlezing:

21 oktober, Financieel Dagblad: “Jens van Tricht: 'Ik ben een activist, dus ik geloof in een betere wereld’”

22 september, Trouw: “Opinie: Stel een nationaal actieprogramma in tegen gendergerelateerd geweld”

5 september, Dagblad van het Noorden: “Mooi hoor, al die aandacht. Maar hoe verandert er écht iets voor vrouwen? 'Jammer dat het nu gaat over pepperspray’”

27 augustus, de Volkskrant: “Wat is de verantwoordelijkheid van mannen bij gendergeweld? 'Een moord zoals die op Lisa is geen losstaand incident’”

26 augustus, NOS Journaal: over de piramide van gendergerelateerd geweld in het achtuurjournaal

9 april Nu.nl: “Dit is de manosphere, waar jonge mannen vrouwonvriendelijke ideeën delen”



Netwerken

MenEngage Europe

MenEngage is een wereldwijd netwerk van meer dan 1.200 organisaties die werken met jongens en mannen aan gendergelijkheid. Behalve het internationale netwerk MenEngage Global Alliance zijn er ook regionale en nationale netwerken. De Europese tak van het netwerk, MenEngage Europe, telt meer dan 100 leden uit meer dan 30 landen. Emancipator is al sinds voor haar oprichting actief lid in het bestuur van MenEngage Europe.

Seksueel Welzijn Nederland

Emancipator is lid van de SWN-gemeenschap en was in 2024 aanwezig bij allerlei thema-avonden en open avonden, deels online. Emancipator-oprichter Jens van Tricht zit namens Emancipator in de Raad van Advies van SWN.

Platform Vaderschap

Het Platform Vaderschap is een initiatief van Rutgers, Emancipator en VDRS, en vormt nu online een plek waar vaders terecht kunnen met vragen en voor ondersteuning.

CEDAW: VN-Vrouwenverdrag

In 1991 ratificeerde Nederland het CEDAW, het Vrouwenverdrag van de VN. Het Netwerk VN-Vrouwenverdrag monitort de implementatie daarvan in Nederland en schrijft schaduwrapportages bij de vierjaarlijkse rapportages van Nederland naar het CEDAW-comité van de VN. Emancipator is lid van het Netwerk VN-Vrouwenverdrag.



Stichting Emancipator

 @emancipator.nl

 emancipatornl.bsky

 Emancipator

Zeeburgerdijk 139-1, Amsterdam

www.emancipator.nl

info@emancipator.nl

+31 6 8356 1841

Emancipator heeft ANBI-status.

We zijn blij met je donatie via

emancipator.nl/steun-ons



Emancipator

