



Emancipator

Jaarverslag 2024

5 juni 2025

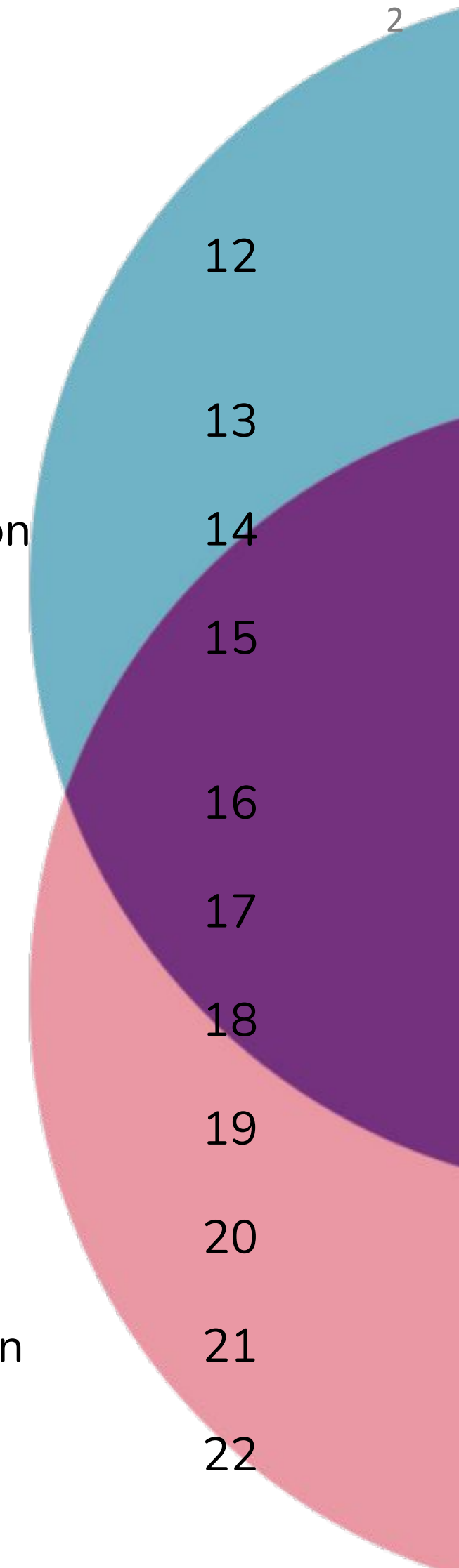
Jip Mars & Jens van Tricht

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Emancipatoren	4
De community in cijfers	6
Clubhuis	7
Workshops	8
Netwerken	9
Netwerken: MenEngage Europe	10
Media	11

Projecten

Mannenemancipatie als deel van de oplossing in het NAP	12
Open Space-event: Gesprekken over mannenemancipatie	13
Canadese ambassade & White Ribbon	14
Campagne: Let's #Redefine	15
10 jaar Mannen Meer Mens: Emancipator is jarig	16
Alliantie Politica	17
Alliantie Worden Wie Je Bent	18
Veilige Steden	19
EquAlley	20
Economische Veerkracht van Vrouwen	21
Seksueel Welzijn Nederland	22



Inleiding

2024 was een bijzonder jaar. We bestonden officieel tien jaar en vierden dat met een fijn feest met onze achterban en samenwerkingspartners. Ook vonden we een nieuw, groter en fijner kantoor/clubhuis, waar we elke dag dat we er werken heel gelukkig zijn. En we hadden een aantal personele wisselingen in team en Raad van Toezicht die ons in staat stelden om verder te professionaliseren.

Het is mooi om te zien en ervaren hoe we kunnen voortbouwen op de dingen die we in tien jaar hebben gedaan. De gemeenschap van betrokken professionals en organisaties en individuen en netwerken die mannenemancipatie op de kaart zetten en vorm en inhoud geven in allerlei samenwerkingen, de kringen in het water die onze zichtbaarheid steeds groter maken ook buiten de 'usual subjects', en de inhoud die zich steeds verder verdiept, verbreed, verbindt en ontwikkelt.

Op naar de volgende tien jaar dus, moedig voorwaarts naar een geëmancipeerde en rechtvaardige toekomst waarin iedereen zichzelf in vrijheid, veiligheid en gelijkheid ten volle als mens kan ontwikkelen.

Emancipatoren



Bas Zwiers
Hij/hem
Programmamanager



Hessel
Hij/hem
Projectmedewerker



Jens van Tricht
Jens
Oprichter & directeur



Jip Mars
Hen/hun
Communicatie



Ayoub Kharkhach
Projectmedewerker



Chanti van der Kust
Projectmedewerker



Lilly van der Hoek
Zij/haar
Hoofd mensen & processen



Martine Klumper
Zij/haar
Financieel manager



Patrick Antwi
Hij/hem
Office & communicatie



Patrick Engels
Hij/hem
Hoofdtrainer



René Strik
Hij/hem
Hoofdtrainer



Robbin van der Reyden
Zij/haar
Stagiaire



Sheila Chitanie
Zij/haar
Projectmedewerker



Berend Bombarius
Projectmedewerker EquAlley

Emancipatoren

Raad van Toezicht



Catherine bij de Vaate
Lid



Carolien Wanrooy
Lid



Hannah Hoijng
Secretaris



Masha Trommel
Voorzitter



Wil Verschoor
Lid

De community in cijfers

- Met meer dan 250 (bijdragen aan) activiteiten bereikten we direct meer dan 8.000 mensen in Nederland en ver daarbuiten: van Lunteren tot Amsterdam, Maastricht, Wassenaar en Weesp, en van Leuven tot Zweden en Korea
- Emancipatorweekend in oktober, 25 deelnemers
- Ca 70 workshops en trainingen op scholen, mbo's, jongerenwerk, in theaters, bij sportclubs. Zo spraken we met meer dan 1000 leerlingen, docenten, ouders, studenten, watersporters, sporttrainers, zorgprofessionals, jongens, jongerenwerkers en consultants
- 30 mensen gingen als trainer of peer educator namens Emancipator met jongeren in gesprek
- 173 mensen spreken zich uit als [ambassadeur](#) van mannenemancipatie
- 18 Familieleden steunen Emancipator met een maandelijkse donaties
- we verstuurden 10 nieuwsbrieven naar ruim 2.000 abonnees
- de website werd ca 19.500 keer bezocht door ruim 16.000 unieke bezoekers

Sociale media:

- Facebook: ca 2800 volgers, bereik 5.600 accounts
- Instagram: ca 3800 volgers, bereik ca 38.700 accounts
- Advertenties (Instagram en Facebook) bereik nog eens ca 71.200 accounts
- Twitter: precieze aantallen onbekend; veel mensen hebben begin 2024 hun account verwijderd en statistieken zijn alleen toegankelijk met een betaald account. Ca 1200 volgers. Emancipator is begin 2024 ook verhuisd naar Bluesky.
- LinkedIn: ca 2700 volgers, groei ca 1200 (!), bereik ca 70.000 accounts

Clubhuis

Zomer 2024 verhuisden we naar een mooi nieuw clubhuis aan de Zeeburgerdijk, met veel ruimte, daglicht en ook genoeg plek om onze eigen workshops, trainingen en andere activiteiten te organiseren.



Workshops

We gaven in 2024 bijna 100 workshops en trainingen op scholen, mbo's, jongerenwerk, in theaters en bij sportclubs. Zo spraken we met meer dan 1.600 leerlingen, docenten, ouders, studenten, sporters en trainers, zorgprofessionals, jongens, jongerenwerkers en consultants.

We gaven een training aan 12 nieuwe peer educators en leidden twee nieuwe trainers op; daarmee hadden we vier actieve trainers en ca 30 peer educators.

- Workshops **IMAGINE: The solution**: over genderstereotypen, mannelijkheid en het voorkomen van (seksueel) geweld
- Workshops **IMAGINE: Your future**: over studie- en beroepskeuze vrij van gegenderde verwachtingen, stimuleren van zorg

Bij het Montessori Lyceum Oostpoort in Amsterdam gaven we in twee dagen zestien workshops; in schooljaar 2025-2026 gaan we al hun 2e-, 3e- en 4e-klassers én al hun docenten trainen.



Netwerken

CEDAW: VN-Vrouwenverdrag

In 1991 ratificeerde Nederland het CEDAW, het Vrouwenverdrag van de VN. Het Netwerk VN-Vrouwenverdrag monitort de implementatie daarvan in Nederland en schrijft schaduwrapportages bij de vierjaarlijkse rapportages van Nederland naar het CEDAW-comité van de VN. Emancipator is lid van het Netwerk VN-Vrouwenverdrag.



Platform Vaderschap

Het Platform Vaderschap is een initiatief van Rutgers, Emancipator en VDRS, en vormt nu online een plek waar vaders terechtkunnen met vragen en voor ondersteuning.



Seksueel Welzijn Nederland

Emancipator is lid van de SWN-gemeenschap, en oprichter en directeur Jens van Tricht zit in de Raad van Advies.



Netwerken: MenEngage Europe

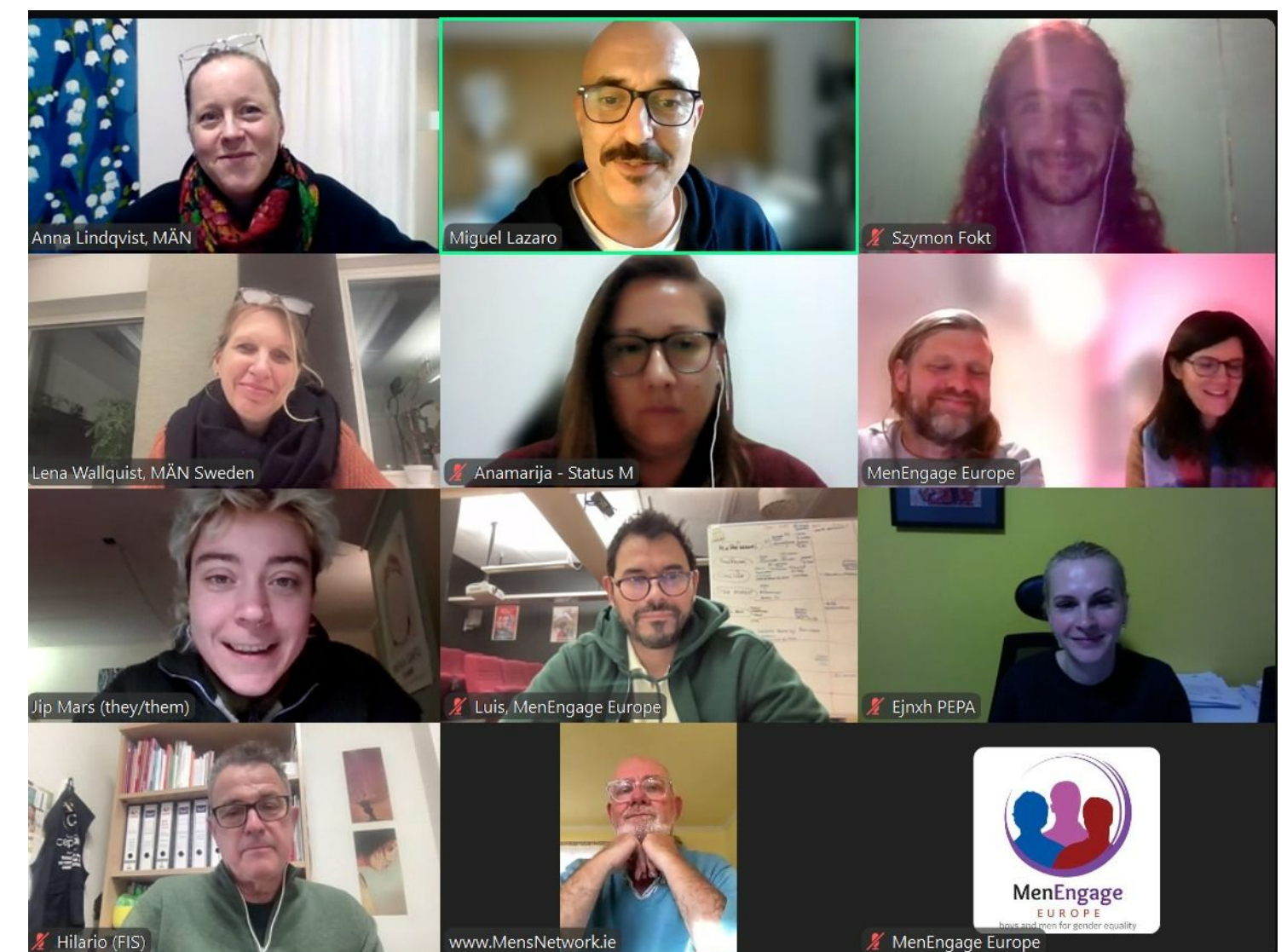


MenEngage is een wereldwijd netwerk van meer dan 1.200 organisaties die werken met jongens en mannen aan gendergelijkheid. Behalve het internationale netwerk **MenEngage Global Alliance** zijn er ook regionale en nationale netwerken. De Europese tak van het netwerk, **MenEngage Europe**, telt meer dan 100 leden uit meer dan 30 landen.

Emancipator is sinds 2013 lid van de stuurgroep van MenEngage Europe (MEE), Jens van 2014 tot 2019 een van de co-coördinatoren, en Emancipator hostte van 2018 tot 2020 het secretariaat. Jens representeerde 2021-2024 MenEngage Europe in de Global Board, en sinds 2022 is Jip co-coördinator van MEE.

In 2024 namen we deel aan 10 steering committee meetings, 3 meetings met de global board waarvan een in Stockholm, en waren we betrokken bij de werkgroep rond anti-racisme. In februari waren we in Stockholm bij een strategiesessie; in april (online) bij de wereldwijde Members' Assembly; in oktober (online) bij de tweedaagse Member Meeting van MEE; in december in Brussel bij het EIGE Gender Equality Forum met een sessie over backlash. Eind 2024 waren we betrokken bij een subsidieaanvraag voor network funding bij de EU.

Foto: de stuurgroep zoals verkozen in november 2024.



Media

Emancipator werd in 2024 achttien keer genoemd in allerlei media-uitingen. Een bloemlezing:

- In POWNED's serie Trap Er Niet Influencer?! kwam Jens aan het woord over manfluencers: [Mannenwereld](#) (11 september 2024)
- Trouw schreef een reportage over onze workshops over daten en relaties: [Met jongens praten over relaties en mannelijkheid, het blijft lastig](#) (26 september 2024)
- Vrij Nederland sprak met Jens over mannenemancipatie en het voorkomen van geweld: [‘Geweld tegen vrouwen is een probleem van alle mannen’](#) (17 december 2024)
- In het Belgische Knack verscheen een interview met Jens over online misogynie en homohaat: [Waarom een feministische, kwetsbare versie van Andrew Tate niet de oplossing is](#) (29 december 2024)
- Het NOS Journaal sprak met ons voor hun [berichtgeving over de nieuwe wet Seksuele Misdrijven](#) (vanaf ca 12 min) (30 juni 2024)

Meer media [op onze website](#)

Relaties

Met jongens praten over relaties en mannelijkheid, het blijft lastig



De een-op-een-gesprekken en vragen in de workshop voor middelbare scholieren over daten en relaties. Jean-Pierre Jans

Aan daten en relaties hangen allerlei maatschappelijke verwachtingen vast. Dat levert druk op, zeker bij jongens. Hoe voer je het gesprek op school?

Mannenemancipatie als deel van de oplossing in het NAP (2023-2025)

In 2023 startten we het project “Mannenemancipatie als deel van de oplossing in het Nationaal Actieprogramma Aanpak seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld”, kortweg [NAP](#).

In 2024 bereikten we meer dan 5000 mensen met NAP-activiteiten, waaronder ambtenaren van diverse ministeries, onderzoekers, beleidsmakers, directeuren en activisten, waaronder van Defensie, Europol, gemeentes, scholen, de Europese Commissie, InHolland, de Canadese Ambassade en de politie. We organiseerden een weekend met 27 deelnemers (foto), een expert meeting (zie pagina 13), en twee strategische focusbijeenkomsten bij de Canadese Ambassade in Wassenaar (pagina 14).

Tijdens en rond de White Ribbon campagne droegen we bij aan allerlei activiteiten, evenementen en trainingen, deels online en deels georganiseerd door deelnemers aan het weekend.



Event: Gesprekken over mannenemancipatie: een hoopvol antwoord in onzekere tijden

Hoe kunnen we mobiliseren voor en door mannenemancipatie? Op 19 november 2024 organiseerden we de hele dag een bijeenkomst op basis van Open Space Technology over mannenemancipatie. In aanloop daarnaartoe organiseerden we ook stakeholdermeetings en een deep dive-sessie over Open Space Technology.

[Het volledige verslag van het event op 19 november is hier te vinden.](#)



Canadese ambassade & White Ribbon Canada

In samenwerking met de Canadese ambassade in Nederland en White Ribbon Canada organiseerden we in maart twee bijeenkomsten over mannenemancipatie en het voorkomen van gendergerelateerd geweld, een voor ambtenaren en een voor het maatschappelijk middenveld, met onder andere de Canadese ambassadeur, regeringscommissaris Seksueel Grensoverschrijdend Gedrag en Seksueel Geweld Mariëtte Hamer en Humberto Carolo, CEO van White Ribbon Canada.



Campagne: Let's #Redefine mannelijkheid

In samenwerking met de Canadese ambassade in Nederland vertaalden we de campagne #redefine van White Ribbon Canada naar het Nederlands, met een [webpagina](#) en een [socialemediacampagne](#).



Let's Redefine

Mannelijkheid:

man·ne·lijk·heid (de; v) | ['ma-nə-lə-keit]

Lief. Empathisch. Kwetsbaar.
Emotioneel. Vrij. Betrokken.
Verantwoordelijk. Bevlogen.

10 jaar Mannen Meer Mens: Emancipator is jarig!

Op 14 juni 2024 vierden we onze tiende verjaardag in de Tolhuistuin. Met zo'n tachtig gasten, een enorm gevarieerd programma van getalenteerde emancipatoren, een heerlijk buffet en alles gehost door een enthousiaste Tim Hofman ("dit is vanavond de liefste plek van Amsterdam") was dat een groot feest met en voor de community.



Alliantie Politica (2023-2027)

De Alliantie Politica zet zich in voor gelijke representatie van vrouwen in de Nederlandse politiek en bestaat uit Stem op een Vrouw, de Nederlandse Vrouwen Raad, WO=MEN met Emancipator als strategisch partner en wordt gesteund door het Ministerie van OCW. In de alliantie brengen we onze expertise in op het gebied van mannenemancipatie. Wij focussen ons op de jongens en mannen die actief zijn bij de politieke (jongeren)partijen en activisten.

Het hoofddoel van de Alliantie Politica is de duurzame gelijke representatie van vrouwen in al hun diversiteit in de Nederlandse politiek ten behoeve van een eerlijke machtsbalans en volledige (gender)gelijkheid in de samenleving. Onze missie is om mannen bewust te maken van de rol die zij spelen in het in stand houden van ongelijke machtsverhoudingen en traditionele mannelijkheid normen in de politieke arena, en hen te inspireren om deze te doorbreken.

In 2024 gaven we een workshop bij het Patriarkraakt-weekend en bij de General Assembly van het UNTWIST-project in Brussel. We hielden sessies bij de Politica-alliantiedag en het congres Veilig in de Politiek. We gaven een workshop voor mannelijke politici en zaten in een panel bij het Rooie Vrouwen Festival.

The logo for Alliantie Politica is displayed on a solid orange rectangular background. The word "ALLIANTIE" is written in a smaller, white, sans-serif font at the top left. Below it, the word "POLITICA" is written in a much larger, bold, purple, sans-serif font, with the letters slightly overlapping and having a dynamic, hand-drawn feel.

Alliantie Worden Wie Je Bent (2023-2027)

[Worden Wie Je Bent](#) is een alliantie van VHTO en stichting School en Veiligheid, Movisie en Emancipator. Alle leerlingen en studenten verdienen de ruimte om hun interesses en talenten te ontdekken, en zich te ontwikkelen tot wie ze willen zijn. Daarom werkt Worden Wie Je Bent aan het verruimen van keuzes, het doorbreken van patronen en het bevorderen van sociale veiligheid in het onderwijs. Want meer keuzevrijheid nu is de beste keuze voor later.

Samen met het onderwijsveld werkt de Alliantie 'Worden wie je bent' de komende vijf jaar aan manieren waardoor leerlingen zich vrij voelen om de keuzes te maken die het beste bij hen passen. Emancipator biedt expertise op het gebied van gendertransformatief werken binnen de verschillende projecten die binnen de alliantie worden ontwikkeld. Verder zijn we onderdeel van het projectteam dat verantwoordelijk is voor de rode draad binnen het gehele project.

In 2024 leverden we 35 workshops voor leerlingen in het PO, VO en MBO met IMAGINE: Your future. Daarin hebben we het met leerlingen en docenten over hoe gendernormen effect hebben op allerlei levenskeuzes, bijvoorbeeld in hobby, sport en interesse (PO), vakkenpakket (bovenbouw PO en VO) en beroep (bovenbouw VO en MBO). We bereikten veel leerlingen/studenten maar ook docenten, decanen, ambtenaren, wethouders en andere professionals.



Worden
Wie Je Bent

Veilige Steden

In verschillende gemeentes droegen we bij aan het Veilige Steden-programma:

Amsterdam: In Amsterdam bereikten we bijna 500 beleidsmedewerkers, ambtenaren, experts, buurtzorgprofessionals, ambtenaren, activisten, studenten en ander sleutelfiguren, met workshops en trainingen, agendering, bijdragen aan evenementen en activiteiten. Onder andere bij buurthuizen, gemeente, Dock, verschillende opleidingen aan HvA en UvA.

Utrecht: In Utrecht bereikten we bijna 200 beleidsmedewerkers, zorgprofessionals, studentenbesturen, sportcoaches en -trainers, studenten en andere sleutelfiguren.

EquAlley (2022-2024)

In 2022 startten we het project [EquAlley](#), een Erasmus+-project met partners uit Portugal, Spanje, Italië en Polen. Tot half 2024 werken we aan een toolkit voor professionals om met jongeren te werken aan het voorkomen van straatintimidatie.

In 2024 hebben we het project afgerond; we gaven nog twee workshops aan vierdejaars havo/vwo leerlingen in Amsterdam, en organiseerden een Europese expertmeeting met ook de internationale projectpartners en 40 Nederlandse professionals.



Economische Veerkracht van Vrouwen (2022-2026)

Economische Veerkracht van Vrouwen is een groot project gericht op het versterken van de economische veerkracht van verschillende groepen vrouwen in Nederland. Emancipator heeft een rol in een van de Living Labs binnen dit project: Samen Veerkrachtig. We adviseren over het versterken van de rol van vaders in de geboortezorg.

In 2024 waren we aanwezig bij de Dag van de Economische Veerkracht. We ronden het Living Lab af. En we waren betrokken bij de landelijke klankbordgroep van het consortium. En in september waren we bij de overdrachtsbijeenkomst, waarin de resultaten van de Living Labs werden overgedragen richting het einde van het project.

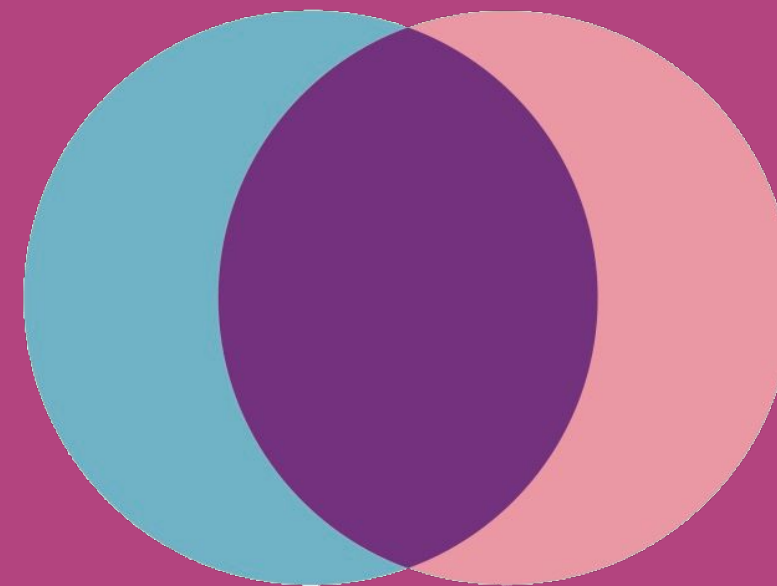


Seksueel Welzijn Nederland

Emancipator is lid van de SWN-gemeenschap en was in 2024 aanwezig bij allerlei thema-avonden en open avonden, deels online. Emancipator oprichter en directeur-bestuurder Jens van Tricht zit namens Emancipator in de Raad van Advies van SWN.



**seksueel
welzijn
nl**



Emancipator

voor mannen en emancipatie